

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Vorgehen der Arbeitsgruppe Verpflegung:

1. Fragebogen erstellt
2. Essensanbieter angeschrieben (insg. 8)
 - 6 Rückmeldungen
 - 1 x keine Rückmeldung
 - 1 x keine Angaben (Mephisto / AWO)
3. Kindergärten angemalt (insg. 104)
 - 19 Rückmeldungen
 - 68 x keine Rückmeldungen
 - 17 x keine Angaben (Mephisto / AWO)
4. Rückmeldungen in Tabelle gegenüber gestellt
5. Präsentation zu den Daten mit Bewertung

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Art der Verpflegung:

- ✓ Vorgaben der DGE fließen zum großen Teil ein
- ✓ i. d. R. Sonderessen mit Attest möglich - häufig ohne Aufpreis
- ✓ vorwiegender Einsatz frischer, saisonaler und tlws. Bio-Produkte
- ✓ Ausnahme: „apetito“ - kocht u. liefert das Mittagessen als tiefkühlfrische Ware 1 x in der Woche; nur Ost, Gemüse, Wurstwaren und Backwaren häufiger)
- ✓ Häufig erfolgt der Einsatz von regionalen und anteilig auch von Bio-Produkten

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Inhalt: Qualitätsstandard der DGE

	Grußwort	6			
	Vorwort	7			
1	Hintergründe und Ziele	8	4	Rahmenbedingungen für die Verpflegung	31
1.1	Hintergründe	8	4.1	Rechtliche Bestimmungen	31
1.2	Ziele	9	4.1.1	Hygiene	33
1.3	Zielgruppen des Qualitätsstandards	9	4.1.2	Produktübergreifende Vorschriften zur Kennzeichnung und Kenntlichmachung	34
2	Gestaltung der Verpflegung	10	4.2	Personalqualifikation	36
2.1	Getränkeversorgung	10	5	Nachhaltigkeit	37
2.2	Frühstück und Zwischenverpflegung	10	5.1	Gesundheit	38
2.2.1	Frühstücks- und Nachmittagsbox	12	5.2	Ökologie	38
2.3	Mittagsverpflegung	13	5.3	Gesellschaft	39
2.3.1	Lebensmittelauswahl	13	5.4	Wirtschaftlichkeit	39
2.3.2	Spensenplanung	15	6	Zertifizierung	40
2.4	Spensenherstellung	17	6.1	FIT KID-Zertifizierung	40
2.4.1	Zubereitung	17	6.2	FIT KID-PREMIUM-Zertifizierung	41
2.4.2	Warmhaltezeiten und Temperaturen	17	6.3	Zusammenarbeit mit Caterern	41
2.4.3	Sensorik	18	6.4	Kriterien zur Eigenkontrolle	42
2.5	Nährstoffzufuhr durch die Mittagsverpflegung	18	6.5	Ablauf	45
2.6	Spensenangebot bei besonderen Anforderungen	19	7	Weiterführende Informationen	46
2.6.1	Umgang mit Süßigkeiten	19	7.1	Anforderungen an einen Ein-Wochen-Spensenplan (fünf Verpflegungstage)	46
2.6.2	Verpflegung bei Festen und Feierlichkeiten	20	7.2	Orientierungshilfen für Lebensmittelmengen	48
2.6.3	Umgang mit Lebensmittelunverträglichkeiten	20	7.3	Leistungsverzeichnis	49
2.7	Verpflegung von Kindern unter drei Jahren	21		Adressen	50
3	Rahmenbedingungen in Tageseinrichtungen für Kinder	25		Impressum	53
3.1	Essatmosphäre	25			
3.1.1	Raum- und Tischgestaltung	25			
3.1.2	Essenszeiten	26			
3.2	Ernährungsbildung	28			
3.2.1	Die Bedeutung der Ernährungsbildung in Tageseinrichtungen	28			
3.2.2	Die Bedeutung des Elternhauses und des familiären Umfeldes	29			
3.2.3	Begleitung der Mahlzeiten durch pädagogische Fachkräfte	30			

Anmerkung zur Gleichstellung in der Sprachverwendung:

Soweit personenbezogene Bezeichnungen im Maskulinum stehen, wird diese Form verallgemeinernd verwendet und bezieht sich auf beide Geschlechter. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. geht selbstverständlich von einer Gleichstellung von Mann und Frau aus und hat ausschließlich zur besseren und schnelleren Lesbarkeit die männliche Form verwendet. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Qualitätsstandard der DGE

1. Hintergründe und Ziele
- 2. Gestaltung der Verpflegung**
3. Rahmenbedingungen in Kitas
4. Rahmenbedingungen Verpflegung
5. Nachhaltigkeit
6. Zertifizierung
7. Weitergehende Informationen

*Gute Anregungen
auch für Zuhause* 



Verpflegung in den Erfurter Kitas

Umfang in der Verpflegung (heterogen):

- Vollverpflegung überwiegt (13 v. 19 Kitas = 68,42 %)
- Vollverpflegung außer Obstfrühstück
- Vollverpflegung außer Frühstück
- Vollverpflegung außer Frühstück und Obstfrühstück
- Mittagessen und Getränke

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Organisatorisches zur Verpflegung:

- ✓ Meldung der Kinderzahlen und Ernährungsbesonderheiten erfolgt i. d. R. morgens
- ✓ Abmeldung des Kindes i. d. R. morgens möglich (z. B. bis 8.00 Uhr)
- ✓ Einige Kitas melden das Frühstück bereits am Vortag (dafür keine Abmeldung am gleichen Tag mehr möglich)
- ✓ Einige Kitas berechnen die Verpflegung Pauschal (zum echten Vergleich ist bei den anderen Kitas noch ein Abzug von ca. 2 Tagen/Monat erforderlich)

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Wechsel bei der Verpflegung:

01.09.2018	Wiesenhügel (Träger Stadt Erfurt)	=> RWS Catering
01.01.2019	Dittelstedter Knirpse (Träger Stadt Erfurt)	=> eig. Küche der Kita 16/ Daberstedter Räuberland
01.01.2019	Nordpark (JugendSozialwerk Nordhausen e.V.) (=> soll in 2019 ausgeschrieben werden)	=> eig. Küche der Kita Zwergenland

Ungenutzte Potentiale in den Küchen:

=> Kinderland am Zoo/Kita 63 (Stadt Erfurt)	bis 70 Kinder
=> Zwergenland (JugendSozialwerk Nordhausen e.V.)	ca. 90 Kinder (jetzt Nordpark)
=> Schmetterlinge (Lebenshilfe)	keine Angabe

Verpflegung in den Erfurter Kitas

Fragen der Arbeitsgruppe Verpflegung:

- a) Wie ist der Grad der Zufriedenheit bei den Eltern?
- b) Was wünschen sich die Eltern?
- c) Wo ist Handlungsbedarf?



Arbeitsgruppe Verpflegung:
Tobias - Christin - Kirsten - Anne